

Schwimmkurs für Erwachsene

Rückenschmerzen – und der Arzt empfiehlt Ihnen Schwimmen?

Wollten Sie schon immer mal Kraul- und Rückenschwimmen lernen oder: Wie atmet man beim Schwimmen richtig?

Bei Dr. Horst Schubert können Sie das alles – und noch viel mehr – lernen!



Beginn des Kurses: Freitag, 30.06.2017

Der Kurs findet **einmal** in der Woche statt und zwar:
freitags, von 18.00 – 18.45 Uhr

Treffpunkt: am Schwimmbecken

Anmeldung:

Per Internet <http://www.wsv-neptun.de/Schwimmsport/Schwimmkurse/>

oder bei Barbara Arlt 0951/22011

Kosten: 30.- € für Mitglieder
70.-€ für Nichtmitglieder
Bei Kursbeginn mitbringen

Ende des Kurses: Freitag, 04.08.2017

