

Schwimmkurs für Erwachsene

Rückenschmerzen – und der Arzt empfiehlt Ihnen Schwimmen?

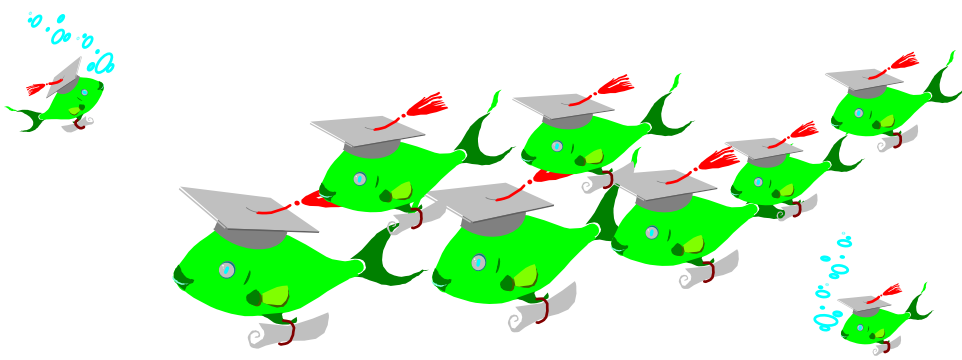
Wollten Sie schon immer mal Kraul- und Rückenschwimmen lernen? Oder: Wie atmet man beim Schwimmen richtig?



Horst

Bei Dr. Horst Schubert (und in Vertretung Ingrid Schubert) können Sie das alles – und noch vieles mehr – lernen!

Beginn des Kurses: Freitag, 08.06.2018



Der Kurs findet einmal in der
Woche **freitags** von
18.00 – ca.18.45 Uhr statt.

Treffpunkt: am Schwimmbecken

Anmeldung: Per Internet www.wsv-neptun.de/Schwimmsport/Schwimmkurse
oder auf ausliegender Liste an der Eingangskontrolle
Bei Fragen: Hans Arlt 0951 22011

Kosten: 30 € für Mitglieder
70 € für Nichtmitglieder
Bei Kursbeginn mitbringen

Kursende: Freitag, 20.07.2018

